

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS À FAIRE À LA MAISON

Vous êtes obligé de rester confiné à la maison? Ces idées d'activités vous feront découvrir quelques-uns des bons côtés de la chose tout en divertissant la marmaille !

## SEMAINE 1

1- 10 musées offrent des visites virtuelles, suivez ce lien et bon visionnement !

Ici : <https://bit.ly/2x5W0bw>

2- Par la suite, nous vous proposons de faire une activité de coloriage des œuvres de grands artistes peintres.

Ici : <https://bit.ly/2U3icfq>

3- Fabriquez un théâtre de marionnettes : avec des chaussettes, chaque enfant peut créer sa propre marionnette avant de lui donner vie dans un spectacle.

Le tutoriel pour fabriquer la marionnette, ici : <https://bit.ly/3a4IGkX>

4- Dansez !

Visitez la page Facebook de @Frairedanserunvillage et répondez au challenge de la [#coronachoré](#). Postez votre vidéo de votre coronagraphie et relevez le défi de propager le soleil dans le cœur des gens par la danse !

5- Une quarantaine ne signifie pas l'interdiction d'aller dehors, au contraire. Dehors tous ! Profitez-en pour organiser une balade au sentier de la nature.

Ici : <https://bit.ly/2OrWcsA>

6- Préparez une soirée cinéma maison. Le site Open Culture a établi une liste de 1150 films disponibles gratuitement et légalement sur Internet !

Ici : <https://bit.ly/2xNqaR3>

7- Avec vos enfants, réalisez une recette de pop-corn maison, l'incontournable collation pour les soirées cinéma. Ricardo est la référence ! Les recettes sont ici : <https://bit.ly/2Qu8LU6>

8- Pendant la période de fermeture de la bibliothèque, des milliers de livres numériques sont disponibles gratuitement via le catalogue, ici : [simba2.crsbp.qc.ca](https://simba2.crsbp.qc.ca).

## SEMAINE 2

1- Avec beaucoup d'humour, nous vous proposons cette semaine 60 bricolages à réaliser avec des rouleaux de papier toilette !

Ici : <https://bit.ly/3dntByt>

2- Voici une sélection de ressources avec plus de 100 histoires à écouter en famille ! Amusez-vous bien !

Ici : <https://bit.ly/39cf2uh>

3- À bout de ressources ? Voici 35 jeux à fabriquer pour amuser les enfants pendant la période de confinement.

Ici : <https://bit.ly/2QIGR6P>

4- Faites l'expérience de la germination à la maison. Est-ce que nos légumes du frigo peuvent germer ? À suivre...

Ici : <https://bit.ly/3dtgWd1>

5- Suivez les capsules scientifiques en direct sur la page Facebook de @YannickScience

Ici : <https://bit.ly/2xo8afS>

6- Explorez la Zone Jeunesse de Radio-Canada !

Ici : <https://bit.ly/2WFovrh>

7- Un classique, voici la recette de l'indémodable pâte à sel. Les ingrédients se retrouvent tous dans votre placard, nul besoin de sortir de votre maison.

Ici : <https://bit.ly/2UihVFI>

8- Découvrez la zone de jeux d'alloprof et explorez une panoplie d'interfaces éducatives, colorées e stimulantes.

Ici : <https://bit.ly/3dnEqQW>

## SEMAINE 3

1- Bouclette présente des séances de yoga pour enfants gratuites et en direct du lundi au vendredi à 9:30.

Ici : <https://www.bouclette.tv/tele/>

2- Voici 7 idées de bricolage à réaliser avec des éléments de la nature.

Ici : <https://bit.ly/3bD1cmk>

3- Atelier de tressage de papier à faire avec les enfants.

Ici : <https://youtu.be/xOamSFRwfDQ>

4- Prenez une page de journal et encerclez toutes les lettres A que vous voyez.

5- Visionnez gratuitement le Bal des Enfants 2020 avec Kent Nagano et l'Orchestre symphonique de Montréal.

Ici : <https://www.youtube.com/watch?v=D75bAaQOOpI>

6- La cours de petits vous propose de réaliser un arc-en-ciel avec une assiette en carton.

Ici : <https://bit.ly/2wENLn7>

7- Découvrez et téléchargez les cahiers d'activités du Prix | Jeunesse !

Ici : <https://bit.ly/3bDpdtn>

8- Tête à modeler propose une liste de 50 activités à proposer à vos enfants pour qu'ils puissent jouer en tout autonomie.

Ici : <https://bit.ly/2Jnxbuw>